

GROEIENDBEST

Orange the World: wereldwijd krijgt één op de drie vrouwen met fysiek of seksueel geweld te maken in haar leven

Ook Best staat stil bij geweld tegen vrouwen en dát is nog altijd hard nodig



25 november was de Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen én meteen de start van de wereldwijde campagne tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. Ook in Best wordt hier aandacht aan geschonken. Tot en met 10 december, de Internationale Mensenrechtendag, kleurt het gemeentehuis oranje. Vorig jaar plantte wethouder Véronique Zeeman, samen met voormalige bewoners van het blij-van-mijn-lijfhuis, een appelboom in de Koetshuistuin. Deze boom symboliseert bescherming, groei, kracht, persoonlijke ontwikkeling en karakter. Op 25 november is een plaquette bij de boom onthuld om opnieuw stil te staan bij geweld tegen vrouwen.

Door Lydia Notz

De Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen, ook wel Orange the World genoemd, is een jaarlijks op 25 november terugkerende themadag die in 1999 door de Verenigde naties is vastgesteld. Doel van Orange the World is de bewustwording dat vrouwen en meisjes over de hele wereld slachtoffer zijn van verkrachting, huiselijk geweld en andere vormen van geweld. Wereldwijd krijgt één op de drie vrouwen met fysiek of seksueel geweld te maken in haar leven. De dagen na 25 november

zijn de 16 Dagen van Actie tegen Geweld tegen Vrouwen. Inmiddels worden in meer dan 100 landen in deze periode gebouwen of andere objecten oranje uitgelicht, en worden debatten, tentoonstellingen, demonstraties en allerlei andere activiteiten georganiseerd.

Voor de voormalige bewoonsters van het blijf-van-mijn-lijfhuis symboliseert de vorig jaar geplante appelboom bescherming en persoonlijke ontwikkeling. Het planten van deze boom geeft hen kracht en het jaarlijkse zien ervan weerspiegelt hun eigen groei.

Onthulling plaquette bij appelboom

Wethouder Véronique Zeeman onthulde samen met Ama, een van de vrouwen die eerder met geweld te maken heeft gehad, de plaquette bij de appelboom. “Vorig jaar op 24 november hebben wij een start gemaakt met Orange the World. Vanaf morgen zal het gemeentehuis verlicht worden en ook als college gaan wij bij dit onderwerp stil staan. De appelboom die wij vorig jaar geplant hebben, staat er nog steeds fier en trots bij. Ama, samen hebben wij de eer om de plaquette te onthullen met informatie over de boom. Via de QR-code bestaat de mogelijkheid de campagne te steunen”, richtte de wethouder zich tot de aanwezigen.

‘Concentreren op dingen die ik leuk vind’

Ama heeft het huiselijk geweld dat haar overkwam overwonnen. Met haar sterke persoonlijkheid appelleert zij aan vrouwen die ook met geweld te maken hebben (gehad). “Ik heb een moeilijke tijd gehad samen met mijn twee kinderen. Vanuit mezelf ben ik heel creatief ingesteld en ik heb overleefd door mijn focus te verleggen op creativiteit, zoals het maken van kleding. Ik heb bewust veel aandacht aan mijn kinderen besteed om samen met hen te knutselen of te schilderen. Het is belangrijk om jezelf niet naar beneden te laten trekken en te laten verlammen. Doe iets om mentaal los te komen van je trauma en probeer uit de situatie te stappen, voordat je niet meer kunt functioneren. Het maakt niet uit wat je doet, als jij het maar leuk vindt. Ik ben op een gegeven moment naar een blijf-van-mijn-lijfhuis gevlucht en heb later psychologische hulp ingewonnen, samen met mijn kinderen. Om de cirkel van geweld bij de kinderen te doorbreken, is hulp juist voor hen van essentieel belang. Zo plant je een zaadje dat een goed mens uit hen maakt.”

Ama heeft inmiddels een creatieve stichting opgericht. Hiermee stimuleert zij creativiteit en duurzaamheid en bevordert zij zelfredzaamheid bij vrouwen. Haar doel is om vrouwen sterker te maken.

Heb je ook met geweld te maken? Zoek dan hulp en neem contact op met Veilig Thuis: www.veiligthuis.nl, telefoon: 0800-2000.

Groeiend Best 3-12-2024